

# תפילת המייש"ר

הכולל בתוכו  
**תפילות ובקשות**  
המסוגלות  
לאוקמא שכינתא מעפרא  
לתשובה ולרפואה  
להצלחה וזיווג, וחינוך הבנים ועוד

יוצא לאור ע"י  
**ישיבת המקובלים נהר שלום תכב"ץ**  
ירושלים  
מהדורה חמישית שנת ה'תשפ"ה

© כל הזכויות שמורות  
יו"ל ע"י ישיבת המקובלים  
"נחך שלום" תכב"ץ



ניתן להשיג את הספר  
בישיבתנו הקדושה  
רחוב שילה 6 י-ם  
**02-6249000**  
או בחנויות הספרים.

הפצה ראשית - "סגולה"  
**02-6443300**

ניתן לשלוח הארות והערות באימייל:  
[m6222560@gmail.com](mailto:m6222560@gmail.com)

עיצוב כריכה ושערים:

**הוצאה**

הוצאה לאור - ספרות נחך  
052-7147988



## אוד זדוע לצדיק ולישרי לב שמחה

לעילוי נשמת מר אבינו עטרת ראשנו  
ראש ישיבתנו הקדושה "נהר שלום" תכב"ץ

האי חסידא קדישא ופרישא

עמוד התפילה ענוותן כהלל

שייף עייל שייף נפיק

ולא מחזיק טיבותא לנפשיה

כמוהר"ר **שלום אהרן שמואלי** זצוק"ל

ב"ר **שמואל ורחל** ז"ל

נלב"ע ביום שב"ק כ"ג סיון התשפ"ד

ולעילוי נשמת

אמנו היקרה הצנועה והחשובה

שזכתה לזכות את הרבים

ולהעמיד דורות ישרים מבורכים

מסרה עצמה למען התורה הקדושה

הרבנית הצדקנית

מרת **שולמית רחל שמואלי** ז"ל

בת **נחמיה ומוזל** ז"ל

נלב"ע ביום השישי ז"ך אלול התשע"ט

ת.נ.צ.ב.ה.



## תוכן העניינים

|                          |    |
|--------------------------|----|
| מבוא והקדמת הספר .....   | ז  |
| מעלת קריאת התהילים ..... | יב |

## סדר השכמת הבוקר והכנה לתפילה

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| ברכות השחר .....               | יז |
| סדר תיקון חצות .....           | כד |
| תיקון רחל .....                | כה |
| תיקון לאה .....                | לד |
| פתיחת אליהו הנביא זיע"א .....  | מא |
| עשרה פסוקים מהרמב"ן .....      | מו |
| תפלת הרש"ש זיע"א .....         | מח |
| מאמר רשב"י .....               | נד |
| מודעה וגלוי דעת .....          | נו |
| תפלה לכל הטובות והישועות ..... | ס  |
| התעוררות הלב לתפלה .....       | סד |
| תפלה כוללת בקיצור .....        | סו |
| סדר פרשת הקטורת .....          | סט |
| סדר הקרבנות .....              | פז |
| פרשת עולה .....                | פח |
| פרשת מנחה .....                | צג |
| פרשת שלמים .....               | צח |

|     |                                           |
|-----|-------------------------------------------|
| קב  | פרשת שלמי תודה                            |
| קד  | פרשת שלמי נדבה                            |
| קז  | פרשת נסכים                                |
| קי  | פרשת חטאת יחיד                            |
| קיד | פרשת קרבן עולה ויורד                      |
| קיה | פרשת קרבן אשם תלוי                        |
| קיס | פרשת קרבן אשם ודאי                        |
| קכב | פרשת תרומת הדשן                           |
| קכה | מצות אש תמיד                              |
| קכז | פרשת עשרת הדברות                          |
| קכח | סדר מ"ב מסעות                             |
| קלד | בראשית תמן                                |
| קלט | תפלת רבי ישמעאל כהן גדול ורבי עקיבא זיע"א |
| קנד | תפלת אליהו הנביא זיע"א                    |
| קנז | שבעים ושנים פסוקים                        |
| קסד | פרשת היראה                                |
| קסז | פרשת התשובה                               |
| קסט | אגרת הרמב"ן                               |

## תפילות על כלל ישראל

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| קעה | תפלה ובקשת רחמים על כלל ישראל |
| קעז | תפלה מיוחדת וחשובה            |
| קצח | תפלה כללית בעד חולי ישראל     |

## תפילות לעבודת ה'

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| להצלחה בלימוד             | רט  |
| תפלה להצלחה בתורה         | רט  |
| תפלה לשמירת הלשון         | רי  |
| תפלה להנצל מיצר הרע       | ריא |
| תפלה להכניע היצר הרע      | ריב |
| תפילה חשובה לתשובה        | רכב |
| תפילת השב                 | רכד |
| תפלה לרבי שלמה אבן גבירול | רכה |

## תפילות לפרנסה טובה

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| פרשת המן                              | רלא |
| תפלה על הפרנסה מרבינו החיד"א זיע"א    | רלו |
| תפלה על הפרנסה מהרב יצחק אלפייה זיע"א | רלח |
| תפלה להצלחה ולפרנסה טובה              | רמ  |
| תפלה על הפרנסה מספר שערי דמעה         | רמב |
| תפלה לפרנסה טובה                      | רמג |
| תפילה לעוסק במשא ומתן                 | רמח |

## תפילות להצלחה ושמירה

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| תפלה חשובה להצלחה       | רנג |
| תפלה להצלחה             | רנד |
| תפלה קצרה וחשובה להצלחה | רנה |
| תפלה נגד עין הרע        | רנה |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| לשמירה מכל פגע רע    | רנו |
| להנצל מכל נזק שבעולם | רסב |
| לשמירה והצלחה        | רעט |

## תפילות לבריאות ולרפואה ולזקנה טובה

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| תפלה לבריאות                | רפג |
| סגולה למי שיש פחד           | רפג |
| להצלחה ובריאות              | רפה |
| תפלה לחולה מהחיד"א ז"ל      | רפו |
| תפלה לחולה מרבי אליעזר פאפו | רפט |
| תפלה לחולה מהחיד"א ז"ל      | רצב |
| תפלה על חולה עם שינוי שם    | רצג |
| תפלה לחולה מר' אליעזר פאפו  | רצז |
| סגולה ותפילה לחולה          | רצט |
| תפלה על ימי הזקנה           | שג  |

## תפילות מיוחדות למציאת זיווג, זש"ק, לחינוך הבנים

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| תפלה למצוא זיווג                        | שיא |
| תפלה למציאת בת זוג                      | שיב |
| תפלה לזווג הגון לבחור                   | שיד |
| תפלה למציאת זיווג הגון לבחורה           | שטז |
| תפלה להפקד בבנים מספר שערי דמעה         | שיז |
| תפלה להפקד בבנים מרבי אליעזר פאפו זצ"ל  | שכ  |
| תפלה על חשוכי בנים ולהפקד בזרע של קיימא | שכו |

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| שכח | תפלה להצלחת הבנים       |
| של  | תפלת האבות על הבנים     |
| שלה | תפלה על יוצאי חלציו     |
| שלט | תפילה מסידור השל"ה הק'  |
| שמב | תפלה לגידול בנים        |
| שמב | תפלת אב על בניו ובנותיו |
| שמז | תפלת הבנים על האבות     |

## שער הסגולות

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| שנא | סגולה להולך בדרך      |
| שנא | סגולה לשמירה והצלה    |
| שנב | סְגָלָה לְשִׁמְיָה    |
| שנד | סגולה להצלחה          |
| שנד | סגולה לחן ולחסד       |
| שנה | סגולה לרפואה ולכל דבר |
| שנו | סגולה לכל דבר שבעולם  |
| שנז | סגולה למציאת חן       |
| שנז | סגולה לינצל מכל רע    |
| שנח | סגולה לינצל מכל צרה   |
| שנח | סגולה להצלה מכל סכנה  |
| שנט | סגולה לְכֹנִיָּה      |
| שנט | רפואה וסגולה לחולה    |
| שסב | סגולה לעין הרע        |
| שסד | לחש לעין הרע          |



## מבוא והקדמת הספר

**ש**נו חכמים (ברכות לב:) ארבעה צריכין חיזוק, ואלו הן: תורה ומעשים טובים, תפילה ודרך ארץ. מניין? שנאמר "קוה אל ה' חזק ויאמץ לבך וקוה אל ה'". ופרש"י "צריכין חיזוק" – שיתחזק האדם בהן תמיד בכל כוחו.

ושנינו במס' אבות: על שלשה דברים העולם עומד על התורה ועל העבודה ועל גמילות חסדים. ואמרו חז"ל, ולעבדו בכל לבבכם – איזוהי עבודה שבלב, הוי אומר זה תפילה.

והנה, תיקנו לנו אנשי כנסת הגדולה ג' תפילות ביום. ואיתא בגמ' (ברכות) חד אמר כנגד תמידין תקנום – והם תמיד של שחר ותמיד של בין הערביים, ופדרים ואברים שמצוותן כל הלילה. וחד אמר כנגד אבות תיקנום – תפילת שחרית כנגד אברהם אבינו ע"ה, מנחה כנגד יצחק אבינו ע"ה, וערבית כנגד יעקב אבינו ע"ה.

וכתבו המפרשים, דמה שקבעו אנשי כנסת הגדולה נוסח קבוע לתפילות, הוא בשביל שיהא נוסח מסודר הן לקטן הן לגדול, ולהקל עליהם סדר הבקשה והתחינה מהקב"ה. ותיקנו אנשי כנסת הגדולה סדר כל הבקשות המצטרך לאדם חכמה, סליחה, רפואה ופרנסה וכו'. והקדימו לזה שבחי הקב"ה בתחילת התפילה ובסופה. אמנם, עיקר חיוב התפילה הוא לפנות אליו יתברך ולבקש ממנו מבוקשו הנצרך לו, והוא החיוב מדאורייתא ומדרבנן – סדר ג' התפילות הרגילות.

וע"כ כתבו המפרשים, שאע"ג שתיקנו אנשי כנסת הגדולה סדר ג' התפילות, מכל מקום כל אחד ואחד צריך לבקש בקשותיו הפרטיות המצטרפים לו בפרטות עניינו. וכבר כתוב בחז"ל דמי שיש לו חולה יוסיף בקשה בעדו בברכת "רפאנו" לרפואתו, וכן הרוצה להתפלל על החכמה, יוסיף בחונן הדעת. וכן על זה הדרך שאר התפילות. ובשומע תפילה, יכול להוסיף כל המצטרך לו. וכן בסוף העמידה באלקי נצור יכול להוסיף האדם בקשותיו הפרטיות.

וידוע שרבינו הרש"ש זיע"א, חיבר תפילת הפרנסה בשומע תפילה, והוא ע"פ הזוה"ק שכתב שצריך האדם לבקש פרנסתו בשומע תפילה. וכן תיקנו תפילת אלקי נצור בסוף העמידה, וכדאיתא בגמ' (ברכות) נוסח התפילות שכל אמורא היה אומר, והועתקו ג"כ בסידור הרש"ש. וכן תיקנו הגאון חיד"א זלה"ה ושאר הצדיקים עוד תפילות רבות לאומרם בתוך התפילה וכן מחוץ לתפילה.

ותפילה נקראת פילול. כמו שנאמר "ויעמוד פנחס ויפלל ותעצר המגפה" והוא מלשון חיבור והתקשרות להקב"ה. וע"י התפילה והבקשה אפשר להגיע למעלות רמות בעבודת השי"ת.

ובפרט בדורנו דור עיקבתא דמשיחא, אשר הדוחק והלחץ רב ברוחניות ובגשמיות, חשוב מאד להתפלל להקב"ה בכל המצטרך לו. וכידוע מש"כ בספרי המקובלים שבזמן שאדם בצער, שכינה אומרת קלני מראשי קלני מזרועי, ומצטערת השכינה עמו. וכמש"כ "עמו אנכי בצרה", וע"י שמתפלל להקב"ה ומתקבלת תפילתו עי"ז מוריד מצערו ומצער השכינה הקדושה.

וכידוע שאין התפילות חוזרות ריקם. והקב"ה מתאוה לתפילתן

של ישראל, ואין להתייאש. ובצירוף התשובה ומעשים טובים ולימוד התורה, יועילו תפילותיו של אדם, וכדכתיב "קרוב ה' לכל קוראיו לכל אשר יקראוהו באמת". וידוע מה שמקובל מהחזון איש זצ"ל שאין תפילה שחוזרת ריקם, ואם לא יקויים עכשיו, יקויים בעתיד, ואם לא בו אז בזרעו וכו'. וכמו דאיתא בגמ' ברכות (שם) "אמר רבי אלעזר, מיום שחרב ביהמ"ק ננעלו שערי תפילה. שנאמר "גם כי אזעק ואשווע שתם תפילתי", ואע"פ ששערי תפילה ננעלו שערי דמעה לא ננעלו". וע"כ ע"י אמירת התפילות בצירוף הדמעות והבכיה, תקובל תפילתו ברצון.

ועוד איתא בגמ' (שם) א"ר חמא בר חנינא, אם ראה אדם שהתפלל ולא נענה, יחזור ויתפלל שנאמר "קוה אל ה' חזק ויאמץ לבך וקוה אל ה'".

ולתועלת הרבים אעתיק ד' תנאים לקבלת תפילת האדם בעזה"י וכמש"כ הרב אור החיים הק' בריש פרשת ואתחנן ומקורם מחז"ל והם:

א. שיבקש ממקור הרחמים והוא ממנו ית"ש ולא יתלה בטחונו בשום אדם רק בקב"ה אשר הוא הבורא ומשגיח עליהם לבדו.

ב. תפילה בתחנונים וכעני הדופק על הפתח, וכאומרם ז"ל אל יעשה אדם תפילתו קבע אלא תחנונים.

ג. תפילה בזמנה, כלומר הן התפילות הקבועות והן שעות מיוחדות שהתפילה מתקבלת בהן כגון בעמוד השחר ושאר עתות רצון שבהם התפילה מתקבלת ביותר.

ד. סידור התפילה בסדר נכון שלא יבקש דברים שאי אפשר לעשותם. וכן יבקש בלשון הנצרך לבקש, ויבקש בפרטות בצורה שיובנו דבריו היטב.

והמליץ זאת הרב אור החיים הק' על לשון הפסוק "ואתחנן" – מכאן שצריך תפילתו להיות תחנונים. "אל ה'" – שצריך לפנות בתפילה אל מקור הרחמים דווקא. "בעת ההיא" – שצריך להתפלל בשעה הראויה. "לאמר" – שצריך לפרש ולבאר דברי תפילתו באר היטב.

וע"כ סידרנו בעזה"י תפילות לכל עת המצטרך, הן לסדר הלילה שיהיה מסודר לאדם מה להתפלל בחצות הלילה כברכות השחר ותיקון חצות ושאר תפילות. וכן עוד הרבה תפילות מסוגלות ומקובלות מפי חז"ל, וכן ממה שסדרו ותיקנו גדולי עולם ומקובלים גדולים. והאומרם יש לו זכות גדולה היות והם ידעו לסדר התפילה כפי הסדר הנכון.

וסידרנו תפילות לכל המצטרך הן לחולי ח"ו והן לפרנסה, ולזיווג ולשאר דברים הנצרכים. וכן כמה דברים שהם סגולות לאומרם להצלחה ולפרנסה, ולהסיר מעליו הדינים כגון אמירת פיטום הקטורת וסדר מ"ב מסעות ופסוקים להרמב"ן ז"ל וכו', וכאשר יראה הרואה.

וסידרנו זאת כאן בישיבתנו "נהר שלום" שיסדה מורינו ורבינו המקובל האלהי המלומד בניסים הגאון רבי מרדכי שרעבי זצוק"ל, והיה מתחטא כבן לפני אביו בתפילות ובבקשות ובכוונות

וייחודים על הכלל ועל הפרט, ולאקמא שכינתא מעפרא, ולצורך החולים והנזקקים לישועה.

וגם כעת ב"ה רבני הישיבה עורכים תפילות ותיקונים לישועת הכלל והפרט. וע"כ ראינו צורך להוציא ספר זה לתועלת הרבים ולישועתם. ויה"ר שנזכה לביאת משיח צדקנו בקרוב, אכ"ר.

בברכה הצעיר

בניהו יששכר שמואלי יצ"ו

בכה"ר **שלום שמואלי** זצוק"ל

## מעלת קריאת התהלים

דברי קודש מפי מו"ר המקובל האלקי כמוהו"ר מרדכי שרעבי זצוק"ל זיע"א ראש ישיבת המקובלים "נהר-שלום" תכב"ץ בדבר מעלת לימוד התהלים ע"י תשב"ר ביום שבת קודש. הדברים נאמרו בחג הסוכות תשל"ג.

**צ**אן קדושים – בהבל פיהם העולם קיים! ועל זה נביא משל, משל למלך אדיר, היה לו בן חביב, שנפל למשכב, הביא כל הרופאים וכל הרפואות ולא הועילו, אח"כ הרופאים כולם פה אחד אמרו אין לנו עוד מה לעשות אבל נשאר לנו דבר אחד – הוא הדבר הזה אשר יציל את הבן הזה, הוא תהילים – שהקטנים האלה לומדים תמיד. תהילים – ומי ילמוד אותו ויביא משענת ותרופה? ועלהו לתרופה – הילדים ילמדו אותו! זה הרופאים אומרים לו, הסכמתנו, לא נשאר לנו שום תרופה רק התרופה הזאת תהילים ומי ילמוד אותו? הילדים! למה? מפני שהם הבל שאין בו חטא וע"י כן הילד יתרפא. כן, זהו המלך – זה הקב"ה. הבן הזה החולה – זה ישראל שבגלות, ואין לנו שום תרופה כי אם עסק התורה ולימוד התהילים – שהילדים האלה, בכל שבת קודש, הבל שאין בו חטא – כל שעה בשבת, היא חשובה כמו שנה. ולכן הילדים האלה, שקוראים ולומדים התהילים בשבת, הם מעוררים את הישועה על עם ישראל החולה בגלות, ואז יקום ויצא מאפלה לאורה.

וע"י זכות לימוד התהילים שהיא הרפואה התרופה האחרונה של עם ישראל שלומדים אותו בשבת קודש ויוצא מפה קדוש – מפי ילדים שאין בהם חטא כלל זהו הבל שאין בו חטא, זה – התרופה יכולה להגן על עם ישראל כולו בכל מקום שהם. ע"י כן יכולים להתרפאות מהגלות – המחלה הארוכה הזאת, שסובלים אלפי שנים בגלות ולא מצאנו שום תרופה אלא עסק התורה ולימוד התהילים הזה, שהוא תרופה אחרונה שילדים בשבת קודש – זה ספר הקדוש של דוד המלך שכולו זמירות נפלאות שכולל בו כל התפילות והתחינות – כולו הספר הזה חמשה חומשים – התפלל דוד המלך שכל מי שאומר אותו כאילו הגה בתורה בחמישה חומשי תורה בכל סתריה, לא ככה סתם.

אם כן, הילדים האלה שלומדים, מעלה עליהם הכתוב כאילו עוסקים בחמשה חומשי תורה ומבינים כל סתריה כל רזיה ורמזיה שרמז דוד המלך בכל פסוק ופסוק, תחינה או זמרה או שירה או רינה או מעשרה לשונות. ע"י זה החיצונים נתפרדים מהשושנה העליונה שהיא כנסת ישראל, וע"י כן תוכל לצאת מבית מאסרה ותעלה עימה כל ניצוצות הקדושה. זה שעם ישראל בגלות בשביל מה? בשביל ניצוצות הקדושה, בכדי שיוכל לברר אותם, להעלות אותם עמו ולכן כל עליה ועליה מחוץ לארץ מביאה עמה כמה וכמה ניצוצות, וע"י כן השכינה גם כן באה בראשם.

ובפרט התעוררות התהילים ביום שבת קודש ע"י צאן קדושים האלה הבל שאין בו חטא יכול להביא כל עם ישראל ולפתוח את כל השערים שסגרו עליהם בגלות, כל השערים האלה נפתחים ויפתחו לעם ישראל שערי ארץ ישראל, שערי אורה, שערי בית

המקדש, וע"י כן נזכה לבנין בית מקדשנו ותפארתנו. ויעלה בראשם זכרוננו בימים האלה ימי החסדים שמתעוררים בחג הסוכות – הוא חג החסדים. אין לנו חג שיש בו התעוררות והשפעת החסדים הגדולים כמו חג הסוכות, כמה וכמה מיני חסדים, לפי שהיינו בראש השנה היה דינים קשים, אח"כ נתקרבונו ביום הכיפורים התמתקו הדינים קצת, בא הסוכות התעוררו החסדים האלה אורות גדולים מאוד מאוד – ע"י כן נתקנו כל הדינים. בזכות זה נזכה לגאולה השלימה במהרה בימינו, נחזה משיח צדקנו, ויכון ארמון על מכונו במהרה בימינו וכן יהי רצון ונאמר אמן.



סדר השכמת  
הבוקר והכנה  
לתפילה





## ברכות השחר

**מוֹדָה (האשה אומרת: מוֹדָה) אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם,  
שֶׁחֲתִוְרָתִי בִּי נִשְׁמָתִי בְּחִמְלָה, רַבָּה אֲמוּנָתְךָ:**

**א.** מי שלא ישן קודם חצות לילה אין לו לברך ברכת ענט"י עתה כאשר  
בא לברך ברכות השחר שאין קשר בין ברכת ענט"י לברכות השחר.

**ב.** מי שישן קודם חצות שנת קבע על מיטתו וקם קודם חצות לילה  
אע"פ שלא עבר עליו חצות בשינה ואין רוח רעה שורה על ידיו מ"מ  
חייב לטול ידיים נטילה גמורה ולברך ברכת ענט"י.

**ג.** מי שהלך לישון אחר חצות לילה, ג"כ כשיעור משנתו חייב ליטול  
ידיו נטילה גמורה ולברך ענט"י, אבל אם היה ער ואמר ברכות השחר  
ותיקון חצות ועסק מעט בתורה והלך לישון הרי זה כשיעור יטול ידיו  
בלא ברכה. (ועיין בא"ח פרשת תולדות ש"ב הל' י"ג).

**בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר  
קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם:**

**א.** זמן אמירת ברכות השחר הוא מחצות הלילה ואילך. וע"כ מי שהוא  
נעור בחצות הלילה יאמר ברכות השחר. ויזהר שלא יטעה לברך  
הברכות שוב בבוקר בסמוך לתפילה כפי הרגלו שבכל יום.

**ב.** ברכת "אשר יצר" אין לברך אותה סתם אלא דווקא מי שנפנה  
לנקביו. אבל מי שלא נפנה לנקביו לא יברך ברכה זו.

**ג.** לכתחילה יש להסמיך ברכת אשר יצר לברכת אלהי נשמה שכך הוא

הסדר. וע"כ ישתדל להתפנות קודם ע"מ שיתחייב בברכת אשר יצר ויסמיכנה לברכת אלהי נשמה. אמנם מי שלא נפנה ודאי שלא יברך ברכה זו לחינם ויכול להתחיל מברכת אלהי נשמה.

ד. יש להזהר לברך את הברכות דווקא על הסדר המסודר ושלא יטעה בסדר הברכות שפעמים יכול לבוא לברכה לבטלה.

**בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יְאֹהֲרֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יִצֹר אֶת הָאָדָם בְּחֻכְמָה. וּבָרָא בּוֹ נִקְבִּים נִקְבִּים. חֲלוּלִים חֲלוּלִים. גָּלוּי וִידוּעַ לִפְנֵי כֹפֵא כְבוֹדְךָ שָׁאֵם יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם אוֹ אִם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם אֶפְלוּ שָׁעָה אַחַת. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יְאֹהֲרֵנוּ, רוֹפֵא כָּל־בָּשָׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת:**

יסמוך "אלהי נשמה" לברכת "אשר יצר".

**אֱלֹהֵי יִפְסִיק. נִשְׁמָה שְׁנַתָּת בִּי טְהוֹרָה. אַתָּה בְּרֵאתָה. אַתָּה יִצַּרְתָּה. אַתָּה נִפְחַתָּה בִּי. וְאַתָּה מְשַׁמְרָה בְּקִרְבִּי. וְאַתָּה עֲתִיד לְטַלָּה מִמֶּנִּי וּלְהַחְזִירָה בִּי לַעֲתִיד לָבֵא. כָּל־זֶמֶן שֶׁהִנֵּשְׁמָה בְּקִרְבִּי מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ יְהוָה יְאֹהֲרֵנוּ יְאֹהֲרֵנוּ אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵי רַבּוֹן כָּל־הַמַּעֲשִׂים. אֲדוֹן כָּל־הַנְּשָׁמוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יְאֹהֲרֵנוּ, הַמַּחְזִיר נִשְׁמוֹת לְפָנֶיךָ מֵתִים:**

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, הנותן  
לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, פוקח  
עורים:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, מתיר  
אסורים:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, זוקף  
כפופים:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, מלביש  
ערמים:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, הנותן  
ליעף כח:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, רוקע  
הארץ על המים:

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם, המבין  
מצעדי גבר:

ברוך אתה יהוה יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁעֵשֶׂה  
לִי כָל צָרָכִי:

ברוך אתה יהוה יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אוֹזֵר  
יִשְׂרָאֵל בְּגִבּוֹרָה:

ברוך אתה יהוה יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, עוֹמֵר  
יִשְׂרָאֵל בְּתַפְאָרָה:

ברוך אתה יהוה יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שְׁלֹא  
עֲשֵׂנִי גוֹי: (האשה אומרת: גויה)

ברוך אתה יהוה יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׁלֹא  
עֲשֵׂנִי עֶבֶד: (האשה אומרת: שפחה)

ברוך אתה יהוה יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם שְׁלֹא  
עֲשֵׂנִי אִשָּׁה: (האשה אומרת בלי שם ומלכות: ברוך שְׁעֵשֶׂנִי  
בְּרָצוֹנוֹ)

ברוך אתה יהוה יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמַּעֲבִיר  
חֲבִלֵי שָׁנָה מֵעֵינִי וּתְנוּמָה מֵעַפְעָפִי:

וַיְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְהוָה יֵהוּאֲדָהּ יֵהוּדֵנוּ, אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי  
שְׁתַּרְגִּילֵנִי בְּתוֹרָתְךָ. וְתַדְבִּיקֵנִי בְּמִצְוֹתֶיךָ. וְאַל תִּבְיַאֲנִי

לְיָדֵי חֲטָא. וְלֹא לְיָדֵי עֶז. וְלֹא לְיָדֵי נַסִּיּוֹן. וְלֹא לְיָדֵי  
בִּזְיוֹן. וְתִרְחִיקֵנִי מִיֵּצֵר הָרָע. וְתִדְבִּיקֵנִי בַּיֵּצֵר הַטּוֹב.  
וְכוּף אֶת יַעֲרִי לְהִשְׁתַּעֲבֹד לָךְ. וְתַנְּנֵי חַיּוֹם וּבְכָל יוֹם  
לְחֵן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים בְּעֵינֶיךָ וּבְעֵינֵי כָל־רֹאִי. וְגַמְלֵנִי  
חֲסָדִים טוֹבִים. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ הוֹדָה יֵאָחָז וְיֵאָחָזִי גִּזְמִל חֲסָדִים  
טוֹבִים לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ הוֹדָה יֵאָחָז וְיֵאָחָזִי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי  
שְׁתַּצִּילֵנִי חַיּוֹם וּבְכָל יוֹם מִעֵי פָנִים. וּמַעֲזוֹת פָּנִים.  
מֵאָדָם רָע. מִיֵּצֵר רָע. מִחֲבֵר רָע. מִשֹּׂכֵן רָע. מִפְּנֵעַ רָע.  
מִעֵין חָרֵעַ. וּמִלְּשׁוֹן חָרֵעַ. מִדִּין קָשָׁה. וּמִבְּעַל דִּין קָשָׁה.  
בֵּין שֶׁהוּא בֶן בְּרִית. וּבֵין שְׂאִינוֹ בֶן בְּרִית:

עי' בספר עוד יוסף חי שכתב להוסיף כאן נוסח זה:

וְכֵן יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ יְיָ הוֹדָה יֵאָחָז וְיֵאָחָזִי אֱלֹהֵי וְאֱלֹהֵי  
אֲבוֹתַי, שְׁתַּצִּילֵנִי חַיּוֹם וּבְכָל יוֹם מִמְּלָשִׁינוֹת,  
מַעֲדוֹת שָׂקָר, מִשְׁנָאוֹת חֲבָרִיּוֹת, מִעֲלִילָה, מִמִּיתָה  
מִשְׁנָה, מִחֲלָאִים רָעִים, מִמִּקְרִים רָעִים וּמִדִּינָה שֶׁל  
גִּיהֶנָם:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר  
קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל דְּבַרֵי תוֹרָה:

וְהֶעֱרַב נָא יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת דְּבַרֵי תוֹרָתְךָ  
בְּפִינוּ וּבְכַפִּיּוֹת עֲמֻךְ בֵּית יִשְׂרָאֵל. וְנִהְיָ אֲנַחְנוּ  
וְצִאֲצֵאֵינוּ וְצִאֲצֵאֵי צִאֲצֵאֵינוּ בְּלִנּוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ וְלוֹמְדֵי  
תוֹרָתְךָ לְשִׁמּוֹת. בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יְהוָה, חִמְלָמֵד תּוֹרָה  
לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר  
בָּחַר בָּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה  
יְהוָה יְהוָה יְהוָה, נוֹתֵן תּוֹרָה:

וַיִּדְבֵּר יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶל־מֹשֶׁה לֵּאמֹר: דִּבֵּר אֶל־אַהֲרֹן  
וְאֶל־בָּנָיו לֵאמֹר כֹּה תִּבְרְכוּ אֶת־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֲמֹר  
לָהֶם:

יְבָרֶכְךָ יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ פָּנָיו  
אֵלֶיךָ וַיַּחֲנֶךָ: יֵשֶׁא יְהוָה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ  
שָׁלוֹם: וְשָׂמוּ אֶת־שְׁמִי עַל־בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי אֲבָרְכֵם:

טוב ונכון לאמר גם תורה שבע"פ

כָּל יִשְׂרָאֵל יֵשׁ לָהֶם חֵלֶק לְעוֹלָם הַבָּא. שְׁנַאֲמַר (ישעיה  
ס, כא), "וְעַמְּךָ כָּלֶם צְדִיקִים לְעוֹלָם יִירָשׁוּ אֶרֶץ. נִצֵּר  
מִטְּעֵי מַעֲשֵׂה יָדֶי לְהַתְּפָאֵר":

מִשֶּׁה קִבֵּל תּוֹרָה מִסִּינַי וּמִסֵּרָה לַיהוֹשֻׁעַ וַיהוֹשֻׁעַ  
לְזִקְנִים וְזִקְנִים לְנִבִּיִּאִים וְנִבִּיִּאִים מִסֵּרוּהָ לְאַנְשֵׁי כְּנֶסֶת  
הַגְּדוֹלָה. הֵם אָמְרוּ שְׁלֹשָׁה דְּבָרִים, הָיוּ מְתוֹנִים בְּדִין  
וְהַעֲמִידוּ תִּלְמִידִים הִרְבֵּה וַעֲשׂוּ סִיג לַתּוֹרָה:

שָׁמְעוֹן הַצַּדִּיק הָיָה מְשִׁירֵי כְּנֶסֶת הַגְּדוֹלָה. הוּא הָיָה  
אוֹמֵר, עַל שְׁלֹשָׁה דְּבָרִים הָעוֹלָם עוֹמֵד עַל הַתּוֹרָה וְעַל  
הַעֲבוּדָה וְעַל גְּמִילוּת חֲסָדִים:

תֵּנָא רַבִּי אֱלִיהוּ. כָּל־הַשּׁוֹנֶה הַלְכוֹת בְּכָל־יוֹם מִבְּמַח  
לוֹ שֶׁהוּא בֶּן הָעוֹלָם הַבָּא. שְׁנַאֲמַר הַלִּיכּוֹת עוֹלָם לוֹ.  
אֶל תִּקְרִי הַלִּיכּוֹת אֶלָּא הַלְכוֹת: אָמַר רַבִּי אֶלְעָזָר  
אָמַר רַבִּי חֲנִנְיָא תִּלְמִידֵי חֲכָמִים מְרַבִּים שְׁלוֹם בְּעוֹלָם  
שְׁנַאֲמַר וְכָל־בְּנֵיךְ לְמוֹדֵי יְהוָה<sup>יאהרונת</sup> וְרַב שְׁלוֹם בְּנֵיךְ.  
אֶל תִּקְרִי בְּנֵיךְ אֶלָּא בּוֹנֵיךְ:

רַבִּי חֲנִנְיָא בֶּן עֲקָשְׁיָא אוֹמֵר רָצָה הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא

לְזַכּוֹת אֶת יִשְׂרָאֵל לְפִיכָךְ הִרְבָּה לָהֶם תּוֹרָה וּמִצְוֹת  
שֶׁנֶּאֱמַר יְהוָה יִחְוָהוּ יִאֲחַדְנֵהוּ חֲפִיץ לְמַעַן צַדִּיק יִגְדִּיל תּוֹרָה  
וַיֹּאדִיר:

## סדר תיקון חצות

**א.** בזוה"ק פרשת ויגש הפליג הרשב"י זיע"א בשבח האומר תיקון־חצות בנקודת חצות בדיוק, שהוא י"ב שעות מחצות היום, הן בימי הקיץ הן בימי החורף. אמנם זו מצוה מן המובחר. אך גם המשכים קודם עלות השחר, יכול לומר תיקון־חצות. ויש מדקדקים שאין אומרים תיקון־רחל אלא עד חצי שעה קודם עלות־השחר.

**ב.** אלו הם הימים שאין אומרים בהם תיקון־רחל: עש"ת, ימי העומר, שנת השמיטה בארץ ישראל, וכן בכל יום שאין אומרים בו תחנון.

**והימים** שאין אומרים בהם גם תיקון־לאה: ליל ט' באב, ליל שבת, ר"ה, כיפור, פסח, שבועות, סוכות ושמיני־עצרת, וכן א"א בחול־המועד של פסח, אבל בחול־המועד של סוכות אומרים תיקון־לאה.

וצריך לעשות שני תקונים לשכינה:

**א'** לקונן בחצות על גלות השכינה שהלכה בגולה ע"ד עמו אנכי בצרה, והתקון זה נקראת תקון רחל.

**ב'** צריך ללמוד תורה בחצות וזה נקרא תקון יעקב ולא (רוצה לומר מזדווגים ומתחברים יחד ישראל הנקרא יעקב עם השכינה הנקראת לאה על ידי עסק